



JEDEN 2.
FREITAG

15-16:15
UHR
IN APRIL
MAI

8
EURO
PRO 75 MIN.

Pressbaum
Karriegel

QI GONG HOLZ ELEMENT



Aufrichten. Durchatmen. Wachsen.

- Aktivierung der Leber-Energie:
Mut, Klarheit, Neubeginn
- Verbindung mit dem Wald –
Wurzeln spüren, Kraft sammeln
- Ein Moment, in dem du wieder
lebendiger wirst.

ANMELDUNG: training.baras@gmail.com

www.waldbegeistert.org